



КАРТОТЕКА



**ВРЕМЕНА ГОДА**

Круглый год, круглый год!

*(сжимают пальцы в кулачок и*

*вращают большим пальцем правой руки)*

За зимой весна идет, а за весною следом

Торопится к нам лето. И у кого не спросим –

Идет за летом осень.

(*поочередно соединяем пальцы на левой с пальцами на правой руке, начиная с больших пальцев)*

И за осенью сама

Вновь идет, спешит зима.

****

**ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ**

Раз, два, три, четыре, пять,

*(загибаем пальчики, начиная с большого)*

Будем листья собирать.

*(сжимаем и разжимаем кулачки)*

Листья берёзы,

(*загибаем пальчики, начиная с большого)*

Листья рябины, листики тополя,

Листья осины, листики дуба мы соберём,

Маме осенний букет отнесём.

*(«шагаем» по столу средним и указательным пальцем)*



**ОСЕНЬ, ОСЕНЬ К НАС ПРИШЛА…**

Осень, осень к нам пришла, дождь и ветер принесла.

*(стучим пальцем левой руки по ладони правой)*

Кап-кап-кап, кап-кап-кап, дождь и ветер принесла.

Пожелтел зеленый сад, листья кружатся, летят. *(трём ладонью о ладонь)*

Шу-шу-шу, шу-шу-шу, листья кружатся, летят.

Песни птичек не слышны, подождем их до весны.

*(кисти рук накрест, движения кистями рук вверх-вниз)*

Чик-чирик, чик-чирик,

Подождем их до весны.

****

**ОСЕНЬ**

Солнышко греет уже еле-еле,

*(поочередно соединяем пальцы, начиная с большого на обеих руках)*

Перелетные птицы на юг улетели,голы деревья, пустынны поля,

Белым снежком принакрылась земля.

Река покрывается льдом в ноябре –

*(сжимаем руки в замок)*

Поздняя осень стоит на дворе.

*(разводим руки в стороны)*



**ОСЕНЬ**

Ветер по лесу летал,

*(плавные, волнообразные движения ладонями)*

Ветер листики считал:

Вот дубовый,

*(загибаем по одному пальчику на обеих руках)*

Вот кленовый, вот рябиновый резной,

Вот с березки — золотой,

Вот последний лист с осинки

*(спокойно укладываем ладони на стол)*

Ветер бросил на тропинку.



**ОСЕНЬ**

Ветер северный подул *(подуть на пальцы)*

С-С-С все листочки с липы сдул *(с-с-с)*

Полетели, закружились и на землю опустились.

*(ладони зигзагами плавно опустить на стол)*

Дождик стал по ним стучать кап-кап-кап – 2 раза, *(постучать пальцем по столу)*

Град по ним заколотил, листья все насквозь пробил.

*(постучать кулачками по столу)*

Листья все насквозь пробил, снег потом припорошил,

*(плавные движения вперед-назад кистями)*

Одеялом их накрыл.*(ладони крепко к столу)*



**ОСЕННИЙ ДОЖДИК**

*(Дети повторяют движения и слова. Постукивают по коленям: пальцами обеих рук, большими пальцами, указательными, средними, безымянными, мизинцами. Повторяют движения на полу, в воздухе. Можно постукивающие движения пальцами обеих рук по плечам, по ногам, по полу)*

Пять весёлых капелек по земле стучат,

Пять весёлых капелек земле говорят:

Том – том – том – том! Тим – тим – тим – тим!

Тик – тик – тик – тик!

Тип – тип – тип – тип!

****

**ОСЕНЬ**

Осень, осень, (*трем ладошки друг о друга)*

Приходи! *(зажимаем кулаки по очереди)*

Осень, осень, *(трем ладошки друг о друга)*

Погляди! (*ладони на щеки)*

Листья желтые кружатся, (*плавное движение ладонями)*

Тихо на землю ложатся. (*ладони гладят по коленям)*

Солнце нас уже не греет, (*сжимаем и разжимаем кулаки по очереди)*

Ветер дует все сильнее, (*синхронно наклоняем руки в разные стороны)*

К югу полетели птицы*, («птица» из двух скрещенных рук)*

Дождик к нам в окно стучится.  *(барабанить пальцами тo по одной, то по другой ладони)*

*Шапки, куртки надеваем* *(имитируем)*

И ботинки обуваем *(топаем ногами)*

Знаем месяцы: ладони *(стучат по коленям)*

Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. *(кулак, ребро, ладонь*).



**ЗАЯЦ И КОЧАН КАПУСТЫ**

Встал зайчишка рано *(кончики пальцев одной руки образуют мордочку, а выпрямленные указательный и средний пальцы – уши)*

Вышел на поляну. По опушке к лесу шел *(идем пальцами по столу)*

И большой кочан нашел *(кулак другой руки)*

Стал зайчишка с хрустом

Грызть кочан капусты:

Хруст-хруст, хруст-хруст… *(“заяц” грызет кулак и причмокивает)*

Съел, свалился под куст и уснул. Проснулся…

Сладко потянулся *(c усилием растопыриваем все пальцы)*

А домой добрался –долго отдувался! (*показываем, как заяц движется по столу)*



**ПИРОЖКИ**

Пирожки мы испечём с разною начинкой *(пекут пирожки),*

И с капустой – *(загибают большие пальчики на обеих руках),*

И с морковкой –*(загибают указательные пальчики),*

С луком – *(загибают средние пальчики),*

И с картошкой *– (безымянные пальцы),*

И остатков теста – *(мизинцы),*

Кренделя мы слепим – *(сгибают мизинцы и соединяют их).*



**В КОРЗИНОЧКЕ**

У девчушки Зиночки

Овощи в корзиночке. *(делают ладошки «корзиночкой»)*

Вот пузатый кабачок

Положила на бочок,

Перец и морковку уложила ловко,

Помидор и огурец, *(сгибают пальчики, начиная с большого)*

Наша Зина молодец! *(показывают большой палец)*



**ХЛЕБУШЕК**

Бублик *, (большой и указательный пальцы образуют круг)*

Баранку, *(большой и средний пальцы образуют круг)*

Батон (*большой и безымянный)*

И буханку *(большой и мизинец)*

Пекарь из теста *(имитация лепки хлеба)*

Испек спозаранку.



**ОТКУДА ХЛЕБ ПРИШЕЛ?**

Муку в тесто замесили, *(сжимают и разжимают пальчики)*

А из теста мы слепили: *(прихлопывают ладошками, «лепят»)*

Пирожки и плюшки,

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи –*( поочерёдно разгибают*

*пальчики, начиная с мизинца).*

Всё мы испечём в печи. *(обе ладошки разворачивают)*

*вверх)*

Очень вкусно! *(гладят живот)*



**ЗАГОТАВЛИВАЕМ КАПУСТУ**

Мы капусту рубим, рубим!

*(прямыми напряженными ладонями имитируем движение топора – вверх и вниз)*

Мы капусту режем, режем!

*(энергичные движения прямыми ладонями вперед-назад)*

Мы капусту солим, солим!

*(пальцы собрали «щепотью» и «солим»)*

Мы капусту жмем, жмем!

*(энергично сжимаем пальцы в кулаки – одновременно на двух руках или поочередно)*

Мы морковку трем, трем!

*(рука в кулаке – «морковка» ритмично движется вверх и вниз по ладони другой руки. Потом меняем руки)*



**ВАРИМ КОМПОТ**

Будем мы варить компот,

Фруктов нужно много. Вот:

*(левую ладошку держим «ковшиком», а указательным пальцем правой руки «мешаем»)*

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить.

Отожмём лимонный сок,

Слив положим и песок *(загибаем пальчики по одному, начиная с большого пальчика)*

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ! *(опять» варим» и «мешаем»)*



**ЗА ГРИБАМИ**

Мы идём дорожкам

Мы идём тропинками,

*(сжимать и разжимать пальчики на обеих руках в кулачки)*

Мы идём с лукошками, мы идём с корзинками.

*(указательным и средним пальцами правой руки «шагать» по столу)*

Прямо за опушками вдруг нашли волнушку мы

И пенёк с опёнками под рябинкой тонкою.

Крепкий подберёзовик вырос под берёзою,

Красный подосиновик вырос под осинкою.

*(на каждую строчку загибать по очереди пальцы на обеих руках)*



**ЛИСТЬЯ**

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат.

*(руки сверху вниз опускаются, ладони поворачиваются, изображая падающие листья)*

Вшик, вшик, вшик. Вшик, вшик, вшик

*(шаркаем ладонью об ладонь)*

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат

Вшик, вшик, вшик. Вшик, вшик, вшик. *(шаркаем ножками)*

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат

Вшик, вшик, вшик. Вшик, вшик, вшик.

*(указательные пальцы шаркают друг об друга)*

****

**ГРИБЫ**

Я корзину в лес беру,

*(указывают на себя, делают ладошки корзинкой)*

Там грибы я соберу.

*(разводят ладошки в стороны и снова соединяют)*

Удивляется мой друг:

*(показывают удивление, поднимая плечи вверх)*

«Сколько здесь грибов вокруг?!»

Подосиновик, масленок,

*(поочередно сгибают пальцы).*

начиная с мизинца правой руки)

Подберезовик, опенок,

Боровик, лисичка, груздь,

Не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки

Найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой,

Все грибы несу домой.

А мухомор не понесу,

*(грозят указательными пальцами)*

Пусть останется в лесу!

*(машут, прощаясь)*



**ОГОРОД. ОВОЩИ**

Вышла Люба в огород – *(ставят руки на пояс)*

Сколько у нее хлопот!

*(поднимают руки к щекам и покачивают головой)*

Нелегко полить на грядке *(разводят руки в стороны)*

Овощи все по порядку: *(указательным пальцем правой руки*

*пересчитывают все овощи)*

Помидоры, лук, капуста

*(поочередно загибают пальцы на правой, затем на левой руке на каждое название овоща)*

И горошек очень вкусный. Репа, огурец, чеснок,

Свекла, редька и укроп. И. Михеева



**В НАШЕМ ОГОРОДЕ**

В нашем огороде много овощей

Их пересчитаем, станет веселей.

*(сжимаем – разжимаем пальцы)*

Морковка, лук и огурец,

Помидор и перец.

*(загибаем пальцы, начиная с большого)*

Пять видов овощей назвали,

Пять пальчиков в кулак зажали.

*(сжимаем – разжимаем пальцы)*



**ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ**

Снова осень наступает.

*(касаться стола подушечками пальцев правой руки, начиная с большого)*

И до следующей весны

*(касаться стола подушечками пальцев левой руки, начиная с большого.)*

В птичьих стаях улетают

*(касаться стола подушечками пальцев правой руки, начиная с большого)*

Ласточки, скворцы, грачи,

Лебеди и журавли.

*(касаться стола подушечками пальцев*

*левой руки, начиная с большого)*



**ОСЕННИЕ ЛИСТОЧКИ**

Осень, осень к нам пришла и в подарок принесла

Листик клёна *(загнуть большой палец с листочком клена)*

Лист березы, *(загнуть указательный палец с листочком березы)*

Лист осины*, (загнуть средний палец с листочком осины)*

Лист дубка. *(загнуть безымянный палец с листочком дуба)*

Чудо-осень! Хороша! За листком летит листок,

Набегает холодок. Только елочка в лесу

Не оставила красу — Не листики на елочке —

Зеленые иголочки.*(загнуть мизинчик)*



**БЕЛКА**

На сучки, как на гвоздочки,

Белка вешает грибочки,

Сушит ягоды рябины,

Ежевики и малины.

Носит желуди, орешки.

*(на каждую стихотворную строчку загибают пальцы, начиная с большого. Сначала на правой, затем на левой руке)*

Разбирает все без спешки.

Вот закончился запас

И в дупло скосила глаз.

Чтобы было в нем тепло,

Пухом выстлала его.

Зиму жить ей, поживать,

Никаких забот не знать.

*(поочередные ритмичные удары кулак о кулак, ладонь о ладонь)*

Н. Антонова



**УРОЖАЙ**

Собираем мы в лукошко

И морковку, и картошку.

Огурцы, фасоль, горох –

Урожай у нас не плох.

*(поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого. Со слов: «Урожай у нас не плох», охватывать весь кулачок)*