

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
присмотра и оздоровления № 333**

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ-детский сад
присмотра и оздоровления № 333
Протокол № 1 от 27.08.2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детский сад
присмотра и оздоровления № 333

Попова М.Н.
Приказ № 1-70 от 27.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая группа раннего возраста

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	1) 9.00- 9.10 перерыв 10 мин 2) 9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	1) 16.00 – 16.10 перерыв 10 мин 2) 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.30 -18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Уход домой	18.30 – 19.30

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
присмoтpа и оздоровления № 333**

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ-детский сад
присмoтpа и оздоровления № 333
Протокол № 1 от 27.08.2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детский сад
присмoтpа и оздоровления № 333
_____ Попова М.Н.
Приказ № 1-70 от 27.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00- 9.15 перерыв 10 мин 9.25– 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.50 -18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Уход домой	18.30 – 19.30

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
присмотра и оздоровления № 333**

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ-детский сад
присмотра и оздоровления № 333
Протокол № 1 от 27.08.2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детский сад
присмотра и оздоровления № 333

Попова М.Н.
Приказ № 1-70 от 27.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00- 9.20 перерыв 10 мин 9.30– 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.30 – 17.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.40 -18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Уход домой	18.30 – 19.30

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
присмотра и оздоровления № 333**

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ-детский сад
присмотра и оздоровления № 333
Протокол № 1 от 27.08.2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детский сад
присмотра и оздоровления № 333

Попова М.Н.
Приказ № 1-70 от 27.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00- 9.25 перерыв 10 мин 9.35– 9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.25 – 17.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.45 -18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Уход домой	18.30 – 19.30

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
присмотра и оздоровления № 333**

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ-детский сад
присмотра и оздоровления № 333
Протокол № 1 от 27.08.2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детский сад
присмотра и оздоровления № 333

Попова М.Н.
Приказ № 1-70 от 27.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00- 9.25 перерыв 10 мин 9.35– 9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.25 – 17.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.45 -18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Уход домой	18.30 – 19.30

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
присмотра и оздоровления № 333**

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ-детский сад
присмотра и оздоровления № 333
Протокол № 1 от 27.08.2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детский сад
присмотра и оздоровления № 333

Попова М.Н.
Приказ № 1-70 от 27.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00- 9.30 перерыв 10 мин 9.40 – 10.10 перерыв 10 мин. 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.50 -18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Уход домой	18.30 – 19.30