Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад присмотра и оздоровления № 333

Проект

«Зимние виды спорта»

в подготовительной к школе группе



 Подготовил:

 Кокшарова Н.П., воспитатель

2020 год

**Паспорт проекта**

 **Тип проекта**: информационно – познавательный, игровой, творческий.

 **Вид проекта:** краткосрочный

 **Продолжительность**: с 1.02.2020г. по 15.02.2020г.

 **Участники:** дети подготовительной к школе группы, воспитатель, родители.

 **Актуальность:**

 Зимние виды спорта полезны для детей, потому что все они сопряжены с высокой двигательной активностью и пребыванием на свежем воздухе, хорошо развивают координацию, смелость, терпение, упорство, выдержку. Многие родители опасаются температурных условий, однако зимние виды спорта на свежем воздухе позволят оздоровить ребенка после пребывания в городских условиях, хотя большинство из них считаются экстремальными и с высокой степенью травматизма. Самые популярные — ледовые виды (фигурное катание, хоккей и др.), санный спорт; лыжный спорт; сноубординг. Подобные виды спорта никогда не заставят ребенка скучать: он постоянно в движении и ни на минуту не остается один. Как следствие — всегда хорошее настроение, отсутствие стресса, хороший сон, устойчивость к простудным заболеваниям, укрепление иммунитета.

 **Цель проекта**: Расширение представлений детей о зимних видах спорта.

 **Задачи:**

* Закрепить представления о зимних видах спорта, их отличиях и особенностях;
* пополнять словарный запас о спорте, зимних видах спорта, инвентаре;
* развитие положительной мотивации к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

 **Предполагаемые результаты:**

* Повысился интерес к зимним видам спорта, уровень знаний о видах зимнего

 спорта;

* пополнился пассивный и активный словарь спортивными терминами;
* полученные знания используются в самостоятельной деятельности детей.

 **Формы проведения:**

* Беседы
* Организованная образовательная деятельность
* Дидактические игры
* Художественное творчество
* Физкультурное развлечение
* Отгадывание загадок, чтение стихов

 **Продукт проектной деятельности:**

 - Выставка детских рисунков «Зимние виды спорта» - эмблемы.

 - стенгазета «Зимние виды спорта. Зимние забавы»;

 - детский альбом «Зимние виды спорта»;

 - консультации для родителей.

**Этапы реализации проекта**

 **1.Подготовительный этап**

 **Цель:** создание условий для реализации проекта. Определение мотивации, цели, задач по реализации проекта «Зимние виды спорта».

* Подбор методической литературы, художественной литературы, загадок, пословиц по теме.
* Подбор иллюстративного материала, дидактических игр по теме.
* Подбор инвентаря для проведения физкультурного развлечения.

 **2.Основной этап**

 **Цель:** развитие устойчивого интереса к зимним видам спорта, познавательного интереса и любознательности. Воспитание любви к спорту и желание заниматься им.

 ***Социально – коммуникативное развитие***.

НОД «Социальный мир» - «Что такое Олимпиада?

Дидактические игры:

- «Четвертый лишний»

- «Азбука безопасности в зимний период»

- «Скажи по-другому»

- «Угадай вид спорта»

- «Помоги спортсмену выбрать инвентарь»

- «Лабиринт»

- «Овощи и фрукты-витаминные продукты»

- «Спортивное лото»

- «Сложи картинку»

- «Зимние олимпийские виды спорта»
- «Найди пару»

Сюжетно – ролевые игры: «Семья», «Магазин полезных продуктов», «Спорттовары», «Поликлиника», «Репортаж с зимних олимпийских игр».

Проблемная ситуация: «Капитан спортивной команды – кто он, какой он?».

Хозяйственно – бытовой труд: Помощь в уборке физкультурного уголка; помощь в расстановке и уборке спортивного оборудования в физкультурном зале.

Труд в природе: Уборка снега со спортивной площадки.

Безопасность: Правила безопасного поведения при катании на лыжах,

санках, ледянках, правила катания с горки. Опасные ситуации зимой.

 ***Познавательное развитие***

- Беседа «Какие зимние виды спорта знаешь ты?»

- Просмотр презентаций: «Зимние виды спорта»,

- Беседы: «История олимпийских игр», «Олимпийская символика», «Зимние виды спорта», «О своих любимых зимних видах спорта», «Зачем заниматься физкультурой», «Мы дружим с физкультурой».

- НОД «Мы любим заниматься физкультурой».

- Рассматривание папок: «Зимние виды спорта», «Олимпийская символика», «Олимпийские чемпионы», «Об олимпийских играх», тематический словарь в картинках «Спорт. Зимние виды спорта».

- Экспериментальная деятельность: «Каковы мои физические возможности»

- Динамическая пауза «Отгадай вид спорта»

 ***Речевое развитие***

- «Пословицы, загадки, стихи о зимних видах спорта»

- Упражнение «Дополни предложение»

- Речевые ситуации: «Интервью у спортсмена», «Интервью у вратаря», «Спортивный комментатор».

- Чтение художественной литературы Е. Пермяк «Сластёна - своевольник», М. Безруких «Мой совет», стих. А. Барто «Мы с Тамарой», рассказ Н. Носова «На горке»

 ***Художественно – эстетическое развитие***

 Раскрашивание тематических раскрасок.

 Рисование эмблем зимних видов спорта.

 Лепка «Зимние спортсмены»

 Конструирование: «Стадион», «Каток» (строительный материал).

 Музыка: Гимн зимних олимпийских игр в Сочи; песни о спорте (аудиозапись);

 Театрализованные игры: Игры – имитации «Лыжники», «Биатлонисты»,

 «Хоккеисты», «Фигуристы». Этюды «Зверобика», «Зимние забавы».

 Зимние игры и забавы - соревнование на свежем воздухе.

 Пальчиковая гимнастика: массаж пальцев «На санках», «Лепим снежки».

 Динамические упражнения: «Зимние забавы», «Утром быстро мы поели…», «Раз – два – три на месте шаг», «Зарядка», и другие.

 Ритмическая гимнастика: «Я со спортом подружусь»

 Лыжня России – 2 февраля.

 **3.Заключительный этап**

 **Цель:** Представить результаты творчества детей и родителей.

* Выставка детских работ по теме;
* Создание стенгазеты о зимних видах спорта и забавах зимой;
* Изготовление детского альбома «Зимние виды спорта»

 **Итог**

 В ходе реализации проекта «Зимние виды спорта» достигнуты определённые результаты:

* У детей появился интерес к занятиям физической культурой и спортом в детском саду.
* У детей пополнился словарный запас спортивной терминологией.

**Презентация проекта**

* 1. Выставка детского творчества «Зимние виды спорта».



* 1. Детский альбом



* 1. Стенгазета «Зимние забавы. Зимние виды спорта»



 **Списки использованной литературы:**

1. Вохринцева С. В. «Физическое развитие детей. Дидактический материал. Зимние виды спорта» -Страна Фантазий, 2012 г.
2. И. И. Кучма «Олимпийские игры в детском саду», ИТД «Корифей», 2011г.
3. Алексеева Н. Н., Нагибина И. П, «Тематический словарь в картинках. Спорт. Зимние виды» — М.:Школьная пресса, 2010 г.
4. Интернет ресурсы: http://doshkolnik.ru/.;
5. Гризик, Глушкова: Успех. Наши коллекции. Зимние виды спорта. Для детей 6-7 лет